

Holdningsanalyse

Respirationsmønster

Placering:

Frekvens:

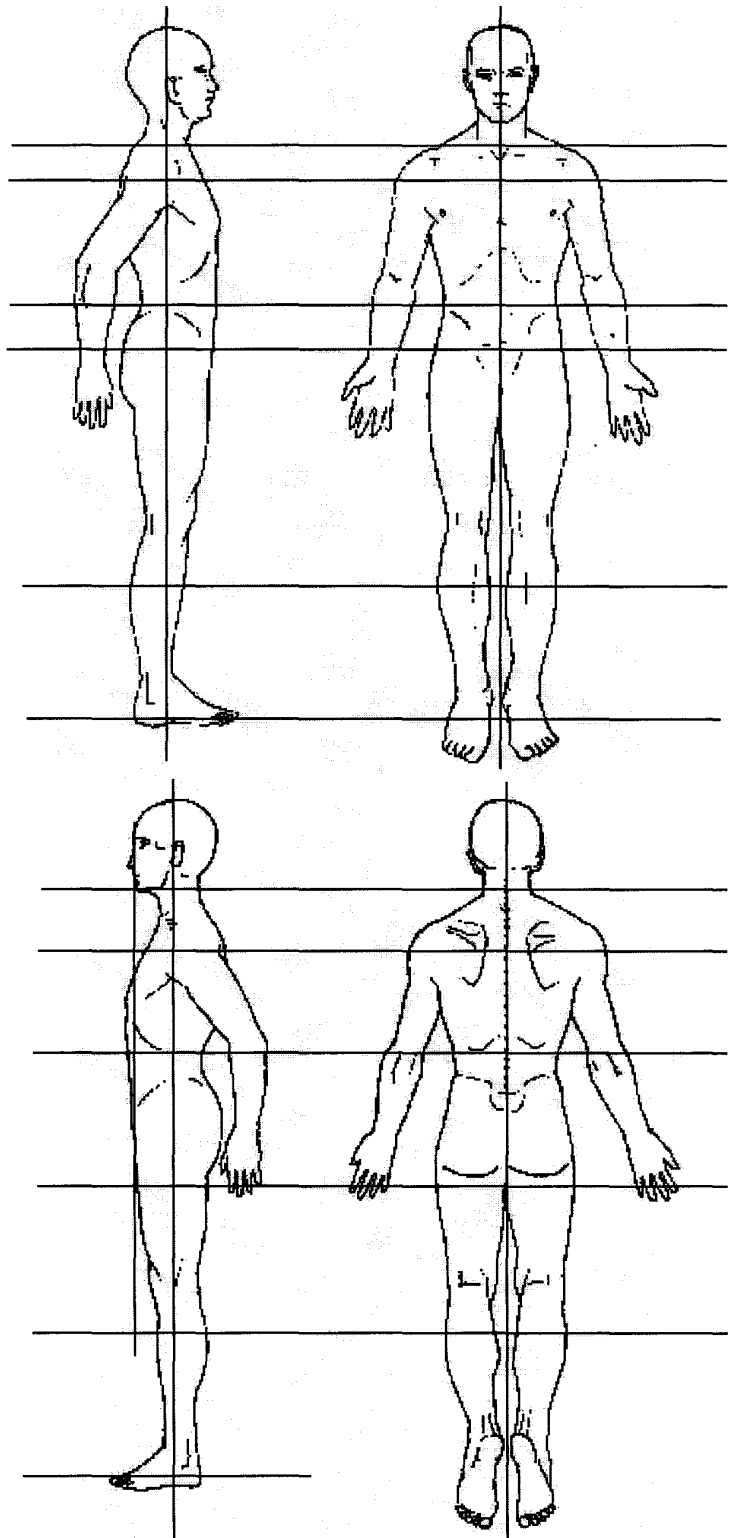
Posteriort

Venstre

Højre

Anteriort

Foden



Columnmålinger

		Normal	Kommentarer
Statistiske målinger			
C ₇ /T ₁ (statisk vinkel)	_____	15-17°	_____
T ₁₂ /L ₁ (statisk vinkel)	_____	15-17°	_____
L ₅ /S ₁ (statisk vinkel)	_____	15-17°	_____
Thorakal kyfose (C ₇ /T ₁ + T ₁₂ /L ₁) = _____		30-35°	_____
Lumbal lordose (T ₁₂ /L ₁ + L ₅ /S ₁) = _____		30-35°	_____
• Er lumbal lordose > 35° står klienten i øget ekstension • Er lumbal lordose < 30° står klienten i fleksion			

Dynamiske målinger

Thorakal ekstension	_____	ret fra kyfose	_____
Lumbal Fleksion	_____	40-60°	_____
Lumbal Ekstension	_____	20-30°	_____

Reel Lumbar ROM fra neutral

Lumbal fleksion _____

1. Står klienten i lumbal fleksion eller ekstension?
2. Hvor meget afviger klienter fra neutral lordose (30-35°).
 - a. Fleksion = 30° – Lumbal lordose (positivt tal)
 - b. Ekstension = 35° – Lumbal lordose (negativt tal)
3. Reel fleksion = tallet fra a/b + lumbal fleksion

Lumbal ekstension _____

1. Står klienten i lumbal fleksion eller ekstension?
2. Hvor meget afviger klienter fra neutral lordose (30-35°).
 - a. Fleksion = Lumbal lordose - 30° (negativt tal)
 - b. Ekstension = Lumbal lordose - 35° (positivt tal)
3. Reel fleksion = tallet fra a/b + lumbal ekstension

Sacrum

Kommentar

Forward flexion (siddende)

(dysfunktionside = side der går op)

Springing (fremliggende)

(Sacrum låst i ekstension)

Palpation sulcus (fremliggende)

H høj: ____

H dyb: ____

V høj: ____

V dyb: ____

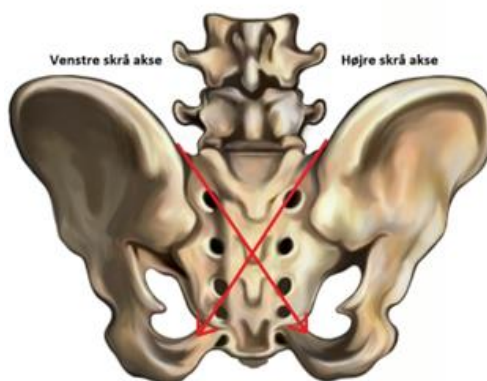
Palpation ILA (fremliggende)

H høj: ____

H dyb: ____

V høj: ____

V dyb: ____



Kinesiologi provokationstest (fremliggende)

R on R: ____

L on L: ____

L on R: ____

R on L: ____

Konklusion sacrum:

Core funktion isolerede test

TVA palpation test (crook lying)

TVA

Bækkenbund

ingen

Nedre mave koordinations test

Low ab 3

Low ab 2

Low ab 1

ingen

Nedre mave styrke test

75°/50% - 60°/60% - 45°/70% - 30°/80% - 15°/90% - 0°/100%

Muskelfunktion over Core

Aktiv SLR (load transfer)

Tungt / stift ben

VE_____

HØ_____

Multifidi_____ Bækkenbund_____ Kontralat_____ Ipsilat_____

GAIT pattern

Tungt / stift ben

VE_____

HØ_____

Multifidi_____ Bækkenbund_____ Kontralat_____ Ipsilat_____